

	граммы									
	мясо	крупа	молоко	овоци	творог	хлеб	мука	обрат	рыбий жир	Соль поваренная
1 день	250	300	500	100					20	10
2 день		300	500	100		150		300	20	10
3 день					500	150	300	500	20	10
4 день			1000			200	400		20	10